



1^e officiële Dojo TOtaal Karate Dan examen met bijzondere promoties

Karate do SAN (Roosendaal) Leraar Con uit Etten-Leur heeft afgelopen dinsdag zijn eerste examen afgenomen volgens het TOtaal karate principe. TOtaal slaat de brug tussen semi en full, wedstrijd en realisme. 3 collega scheidsrechters assisteerde Con met dit examen. Chris Overbeeke, Dave Piepelenbos en Marcel Both.

Buiten de normale kyu (kleur) graden examens waren er ook drie kandidaten voor hun proef examen 1^e DAN TOtaal. Bij het positief afronden van dit proefexamen zouden ze hun Dojo Zwarte band en Dojo 1^e Dan Graad diploma krijgen. Alle 3 slaagde met vlag en Wimpel. Alex van Suffelen uit Zeewolde, Leroy Velzel uit Zaandam en Fabienne de Rijk uit Roosendaal.

Alle 3 kunnen zich nu gaan voorbereiden voor het officiële examen van de KBN, die hoogste waarschijnlijk op 22 mei te Harderwijk gehouden gaat worden.

Chris Overbeeke kreeg een Ere 2^e Dan Dojo TOtaal o.a. wegens 42 jaar trouw KBN lid en meer dan 30 jaar KBN scheidsrechter! Cor de Ruijter, bijna 89 jaar kreeg zijn Ere 4^e Dan Dojo TOtaal o.a. wegens 24 jaar trouw lid te zijn van Karate-do SAN. Martin Michels kreeg zijn Ere 5^e Dan Dojo TOtaal o.a. wegens zijn verdienste voor de KBN (bestuurslid, scheidsrechter) en Karate-do SAN (bestuurslid en trainer).

De volgende SAN leden slaagde ook voor hun kyu graad: Jibbe Ittmann, May van Dorst, Timothy de Wild, Jayden van Aert, Marly Maatjes, Norayr Wanis, Kyan van Poeijer, Lars Roovers, Michon Kosten, Anneloes de Bruin, Jeroen van Happeren, Frank Hamers, Tim Reijns. Alle gefeliciteerd en tot volgend jaar, OSU



Con is nu druk bezig om scholen zover te krijgen dat ze mee willen doen, maar ook mee gaan denken over de vervolgstappen, o.a. 2e tm 6e DAN eisen, meer toernooien op So-go Shobu regels, of wel Totaal regels. Voor nu hebben er al 9 scholen mee ingestemd hem te gaan ondersteunen. Een aantal scholen van buiten de KBN hebben al hun interesse uitgesproken, er is zelfs al interesse vanuit België, spannende tijden dus.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Oud-Gastel, Prinsenbeek en Essen (Bel).

Agenda tip:

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate
- 8 januari start trainingen Karate-do SAN te Roosendaal / tevens Buiten trainingen te Etten - Leur
- Eind januari een TOtaal karate stage te Vlissingen bij karateschool Zanshin
- 16 februari een TOtaal stage te 's-Hertogenbosch bij karateschool Strive & Struggle
- Eind februari een TOtaal stage te Drachten bij karateschool Satsumadori
- 1 april een TOtaal stage te Oss bij karateschool Shotokan Vereniging Oss
- 13 april 2^e Strive & Struggle open Cup
- 22 mei officiële Zwarte band / DAN examens KBN
- 7 september 17^e open West Brabantse te Roosendaal

Wilt u inlichtingen over karate, weerbaarheid, privé trainingen, bootcamps of mentale coaching: www.karatedosan.nl 06-24222772